

NIEUW

bij Fysio-Actief !

een **bewegingsprogramma**
voor kinderen met overgewicht



BEWEGEN IS VET!

Doelgroep

Jongeren met overgewicht die samen met leeftijdsgenoten actief de strijd aan willen gaan tegen (over-)gewicht.

Begeleiding

Het programma wordt begeleid door Wendy Nijholt (fysiotherapeut) en Jehanne v.d. Meer (voedingsdeskundige van Instituut Xelf).

Opgave

Bij voldoende deelname in een leeftijdscategorie wordt een startdatum bepaald.

Informatie

Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Centrum Fysio-Actief Sneek.

Fysio  **Actief**
centrum sneek

Kleinzand 147 - 149 • Sportpark Schuttersveld Thomas Zandstrastraat 1 • Sneek
T 0515 - 43 43 55 • E info@fysio-actief.nl • I www.fysio-actief.nl

Fysio  **Actief**
centrum sneek

- (SPORT-) FYSIOTHERAPIE
- MANUELE THERAPIE
- SPORT MASSAGE
- REVALIDATIE EN MEDISCHE TRAININGS PROGRAMMA'S
- INTENSIEVE SPORTMEDISCHE BEGELEIDING

ACTIEF IN JOUW SPORT!

Kleinzand 147 - 149 • Thomas Zandstrastraat 1 (Sportpark Schuttersveld) Sneek • T 0515 - 43 43 55 • E info@fysio-actief.nl
Kijk voor meer informatie op: www.fysio-actief.nl

Fysio  **Actief**
centrum sneek

CURSUS NORDIC WALKING
ONDER DESKUNDIGE BEGELEIDING
IN KLEINE GROEPEN (max.8 pers.)

START
1e WEEK APRIL

DUUR
INTRODUCTIELES + 6 LESSEN

INFO & OPGAVE
CENTRUM FYSIO-ACTIEF SNEEK

Kleinzand 147 - 149 • 8601 BG Sneek • T 0515 - 43 43 55 • E info@fysio-actief.nl • I www.fysio-actief.nl

Fysio  **Actief**
centrum sneek

SPECIALIST
OP HET GEBIED VAN ALLE FYSIEKE KLACHTEN

BEWEGPROGRAMMA'S
BIJ O.A. DIABETES MELLITUS, COPD, FIBROMYALGIE,
CVA EN CHRONISCHE PIJN

NORDIC WALKING EN FITHEIDSTRaining
ONDER PROFESSIONELE BEGELEIDING

Voor meer informatie kunt u kijken op:
WWW.FYSIO-ACTIEF.NL

VOOR VERANTWOORD BEWEGEN
IS FYSIO ACTIEF UW CENTRUM

Kleinzand 147 - 149 • 8601 BG Sneek • T 0515 - 43 43 55 • E info@fysio-actief.nl