

WAT KUN JE DOEN?

- PROBLEME
- PIJNLIJKE
- MOEITE M
- OVERBEI

FYSIO-ACTIEF (SPORT) MA...

Centrum FYSIO-ACTIEF Sneek
De fysiotherapeut kan je helpen
gaan om werk, sport of dagelijks

Vanaf 1 april 2008 is Karin Sm
te Bolsward. Zij is als bedrij
van arbeidsgerelateerde klac

Wanneer:
Waar:
Afspraak maken:

WAT KUNT U DOEN?

- SPIERPIJN
- VERMOEIDE EN
- OVERVERMOEID
- STRESS

MA...

Inschrijven?
Neem dan contact op

NIEUW bij Fysio-Actief !
een bewegingsprogramma
voor kinderen met overgewicht

BEWEGEN IS VET!

Doelgroep
Jongeren met overgewicht die samen met leeftijdsgenoten actief de strijd aan willen gaan tegen (over-)gewicht.

Begeleiding
Het programma wordt begeleid door Wendy Nijholt (fysiotherapeut) en Jehanne v.d. Meer (voedingsdeskundige van Instituut Xelf).

Informatie en opgave
Bij voldoende deelname in een leeftijdscategorie wordt een startdatum bepaald. Voor meer informatie of aanmelding kun je contact opnemen met Centrum Fysio-Actief Sneek.

Fysio centrum Actief sneek

Kleinzand 147 - 149 • Sportpark Schuttersveld Thomas Zandstrastraat 1 • Sneek
T 0515 - 43 43 55 • E info@fysio-actief.nl • I www.fysio-actief.nl