



**Centrum Fysio-Actief Sneek**

Fysio-Actief is het centrum voor een ieder die advies nodig heeft over houding en/of beweging, of het nu om sport, werk of dagelijkse activiteiten gaat. Centrum Fysio-Actief is een dynamische en vooruitstrevende organisatie op het gebied van bewegen. Wij vervullen een vertrouwde omgeving, desherkenbaar door een vrtouwde omgeving, deskundige en persoonlijke benadering in een goede sfeer. Dienstverlening blijft ten slotte maatwerk!

**Waaron Fysio-Actief**

Bij Centrum Fysio-Actief Sneek werkt een team fysiotherapeuten met diverse specialisaties, die vrijwel het gehele werkveld van de fysiotherapie omvat. De faciliteiten van de ruime oefenzalen op het Kleinstrand en de sporthal op het Sportpark Schuttersveld bieden Fysio-Actief de mogelijkheid om de actieve revalidatie optimaal vorm te geven.



**Onze Werkwijze**

De kracht van ons team therapeuten is dat iedere therapeut met haar/zijn specialiseerde kennis over jarenlange ervaring beschikt. Onze actieve aanpak streeft niet alleen naar een snel resultaat, maar vooral ook naar een structureel herstel. Passend bij uw hulpvraag krijgt u de juiste therapeut toegewezen. Verder heeft Fysio-Actief een direct samenwerkingsverband met deskundigen op diverse aanvullende specialiseerde gebieden.

Na een uitgebreide intake en onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld en met u door gesproken. Het behandelplan kan afhankelijk van uw klachten bestaan uit:

- Individuele Fysio- of Manueeltherapie
- Gerichte oefentherapie individueel of in groepsverband
- Combinatie van individuele therapie met oefentherapie
- Bewegingsprogramma voor specifieke doelgroepen
- Groepen zoals: COPD, Diabetes Mellitus, Fibromyalgie, Hartfalen, Overgewicht, Vaipreventie, Reuma en Artrose.

Het behandelplan wordt tussentijds regelmatig geëvalueerd en zonodig aangepast. Wanneer het voor uw herstel van toegevoegde waarde is kunnen wij in overleg met u, doorverwijzen naar één van onze samenwerkingspartners.

Op onze website vindt u meer informatie over onze samenwerkingspartners.



**Onze diensten**

Wij bieden u advies en/of behandeling van alle voorkomende klachten aan het bewegingsapparaat.

Onze fysiotherapeuten hebben zich gespecialiseerd in:

- Reguliere fysiotherapie
- Manueeltherapie
- Methode van der Bij / Mckenzie / SOMT
- Sportfysiotherapie
- Bindweefseltherapie
- Medische training / revalidatietraining
- Bewegingsprogramma's voor specifieke doelgroepen
- Bedrijfsfysiotherapie
- Fitheidstraining
- Nordic Walking
- Balans training
- Sportmassage

**Vergoeding en verzekering**

Fysiotherapie wordt vergoed uit het aanvullende pakket van de zorgverzekeraar. Op de website [www.fysio-actief.nl](http://www.fysio-actief.nl) treft u een overzicht aan van alle zorgverzekeraars die fysiotherapie in hun aanvullende verzekering hebben opgenomen.

**Geen verwijfbrief meer nodig**

Met ingang van 1 januari 2006 kunt u rechtstreeks terecht bij onze fysiotherapeuten. Een verwijfbrief van de huisarts is niet meer nodig.

Onze fysiotherapeut zal tijdens het eerste gesprek een screening uitvoeren, wat voorheen uw huisarts deed. Na deze screening geven wij u een passend advies zodat direct aan uw herstel kan worden gewerkt.

